



Foto: istock\_sewcream

## Termine

Das Studio3 Training dauert drei Tage.  
2024/25 stehen folgende Termine  
zur Auswahl:

17. - 19. September 2024 oder

25. - 27. Juni 2025 oder

22. - 24. September 2025

jeweils von 9:00 – 17:00 Uhr

24 Unterrichtseinheiten



## Referent

### Thomas Feilbach

Diplom-Sozialpädagoge, Coach (EAS, IHK),  
Mitarbeiter im Fachdienst Autismus Bethel  
(Kontext Schule, Arbeit, Wohnen), Referent  
bei AUTEA, TEACCH® Certified Advanced  
Consultant

## Grundkurs

# Studio3 Training

Umgang mit herausforderndem Verhalten  
auf Grundlage des Low Arousal-Ansatzes

Der Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen gehört zu den schwierigsten Themen in der Begleitung von Menschen mit Autismus und/oder kognitiver Beeinträchtigung. Angst und Hilflosigkeit bestimmen oft die Reaktionen.

Wichtigste Grundlage des von Studio3 in Großbritannien entwickelten Trainings ist der Low Arousal-Ansatz („niedriges Erregungsniveau“). Er zielt auf Deeskalation und Spannungsreduktion ab, d. h. darauf, auch in Krisensituationen möglichst schnell ein niedriges Erregungsniveau zu erreichen. Es geht darum, zunächst zu lernen, mit Verhalten umzugehen, bevor eine Verhaltensänderung in den Fokus genommen wird.

Darüber hinaus werden von Studio3 entwickelte körperliche Techniken zum Umgang mit herausforderndem Verhalten vorgestellt. Sie folgen u. a. den Prinzipien von Sicherheit für Klient:innen und Mitarbeiter:innen, Effizienz sowie sozialer Akzeptanz und ermöglichen auch in der Krise einen weiterhin wertschätzenden Umgang. Ein wesentlicher Schwerpunkt liegt dabei in der Entwicklung und Aufrechterhaltung einer positiven Beziehung zwischen Begleitpersonen und Klient:innen.

Wichtiger Bestandteil des Seminars ist es, die eigene Sichtweise von herausfordernden Verhaltensweisen zu überdenken. Sie lernen Strategien kennen, die es ermöglichen, spannungsgeladene Situationen zu entschärfen, ohne sich in einen Machtkampf zu begeben oder die Würde des Menschen mit Beeinträchtigung zu verletzen.

## Ort

Haus der Begegnung,  
Rennweg 12, Innsbruck

## Infopunkt

710.- Euro Kursgebühr  
update-Förderung möglich  
[www.mein-update.at](http://www.mein-update.at)

## Teilnehmer:innenzahl

Mindestens 16 und maximal 20

## Anmeldung

Bildungszentrum der  
Caritas Innsbruck  
Weiterbildung für Sozial- und  
Gesundheitsberufe

Heiliggeiststrasse 16  
6020 Innsbruck

[bildungszentrum@caritas.tirol](mailto:bildungszentrum@caritas.tirol)  
0512 7270 6151

## Anmeldeschluss

September 24-Termin: 02. August 2024  
Juni 25-Termin: 08. Mai 2025  
September 25-Termin: 04. August 2025

## Inhalte

### Erster Tag

- Rechtliche Aspekte und Rahmenbedingungen, Handlungspläne
- Definition und Bewertung von herausfordernden Verhaltensweisen durch Begleitpersonen
- Mögliche Ursachen von herausforderndem Verhalten
- Vorstellen des Low Arousal-Ansatzes als theoretische Grundla

### Zweiter Tag

- Aufbauend auf die Inhalte des ersten Tages, vorstellen und üben von körperlichen Techniken, welche sanft, einfach, leicht zu erlernen und effektiv sind. Es wird keine Liste körperlicher Prinzipien veröffentlicht, im Vordergrund steht die Vermittlung von Bewegungsprinzipien.

### Dritter Tag

- Praktisches Üben der körperlichen Techniken
- Kennenlernen einer alternativen Technik zur Begleitung von Menschen in Krisensituationen, welche in Strategien der Bewegungsumlenkung besteht. Maßstab ist dabei ein möglichst würdevoller Umgang mit den Klient:innen, denen auch in der Krise soweit wie möglich Kontrolle über die Situation gegeben werden soll. Im Gegensatz zu vielen anderen Programmen wird im Studio3-Training ausdrücklich abgelehnt, Menschen auf dem Boden zu fixieren.

## Lernziele

- Reflexion der eigenen Haltung zum Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Umgang mit Verhalten vs. Verhaltensänderung
- Kennenlernen präventiver und deeskalierender Strategien (Low Arousal-Ansatz)
- Kennenlernen physischer Interventionen als letztes Mittel, die oben genannten Kriterien zu erfüllen
- Eigenes Erleben in praktischen Übungen und Rollenspielen
- Übertragung der Philosophie des Kurses auf den Betreuungsalltag

## Zielgruppe

Personen, die in der Begleitung von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung und/oder Autismus stehen sowie Leitungspersonen, die auf der Suche nach geeigneten Konzepten im Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen sind.

Da während des Kurses körperliche Techniken ausprobiert und geübt werden, können Schwangere aus versicherungstechnischen Gründen an der Fortbildung leider nicht teilnehmen. Wenn Sie körperliche Einschränkungen (z.B. Rückenbeschwerden, kürzlich erfolgte Operationen etc.) haben, bitten wir um Rücksprache im Zuge der Anmeldung.

gefördert von: